**     LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **võistluse nimi:** | **6. Võsu Sügisjooks** |
| **aeg ja koht:** | **12.10.2025 Võsul, Laine tänava merepoolses otsas** |
| **VÕISTLUSJUHEND** |
| **1. korraldajad** | MTÜ Huviklubi Nelson |
|  | Võsu sügisjooksu võistluskeskus asub Võsul, Laine tänava merepoolses otsas. Rada kulgeb maanteel ja kergliiklusteel Võsu ja Käsmu vahel. |
|  |
| **2. Jooksu distantsid** | **Jooksu nimetus** | **Distants** | **Osalevad vanuseklassid** |
| Tillujooks | 150 m | M/N 4 ajavõtuta distants |
| Minijooks | 200 m | M/N 6 |
| Lastejooks | 500 m | M/N 8 ja M/N 10 |
| Noortejooks | 2,3 km | M/N 12 ja M/N 14 |
| Põhijooks | 9,6 km | M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60 |
| Kõnnidistants | 2,3 või 9,6 km  | Kõndijad vabalt valitud distantsil |
|  |
| **3. vanuseklassid** | **Vanuseklass** | **Sünniaastad** | **Distants, märkused** |
| M ja N 4 | 2021 ja hiljem | Tillujooks (Ajavõtuta) |
| M ja N 6 | 2019-2020 | Minijooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta) |
| M ja N 8 | 2017-2018 | Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta) |
| M ja N 10 | 2015-2016 | Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta) |
| M ja N 12 | 2013-2014 | Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad) |
| M ja N 14 | 2011-2012 | Noortejooks |
| N ja N 16 | 2009-2010 | Põhijooks |
| M ja N | 1986-2008 | Põhijooks |
| M ja N 40 | 1976-1985 | Põhijooks |
| M ja N 50 | 1966-1975 | Põhijooks |
| M ja N 60 | 1965 ja varem | Põhijooks |
|  |
| **4. päevakava** | **12.10.2025** | 10:30 | Võistluskeskuse avamine |
|  |  | Registreerimine ja ümberregistreerimine |
|  |  | Numbrite väljastamine eelregistreerunutele |
|  | 12:00 | Tillujooks (150m ajavõtuta) |
|  | 12:10 | Minijooks (200m, ajavõtt, ilma autasustamiseta) |
|  | 12:25 | Lastejooks (500m, mõlemad vanuseklassid ilma autasustamiseta) |
|  | 13:00 | PÕHIJOOKSU START |
|  | 13.05 | Noortejooks (2,3km, mõlemad vanuseklassid) ja kõik kõndijad |
|  |  | Laste- ja noortejooksude autasustamine |
|  | 14:20 | Põhidistantsi autasustamine |
|  | 14:30 | Sarja kokkuvõtte autasustamine |
|  |  |  |
|  |
| **5. rada** | Põhijooksu rada kulgeb Laine tänavat mööda Mere tänavale, mere tänavat mööda kuni Käsmu teeristi, sealt edasi mööda maantee äärt kuni Käsmuni ja sealt mööda kergteed tagasi võistluskeskusesse. Noortejooksu rada pöörab tagasi kergliiklusteele 1,2 km pärast.Lastejooksud toimuvad võistluskeskuses. |
|  |
| **6. ajavõtt** | Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule. |
|  |  |
| **7. osavõtutasud** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Eelregistreerumisega** **veebis****kuni 12.10.2024** **kella 16:00 seisuga** | võistluspäeval kohapeal (tasumine sularahas) |
| Põhijooks | 10 EUR | 15 EUR |
| Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass | 5 EUR | 10 EUR |
| Täiskasvanud kõndijad | 5 EURLastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta | 10 EURLastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta |
| Laste-, mini- ja tillujooks | Tasuta | tasuta |

 |
|  |
| **8. eelregistreerumine** | Eelregistreerumine [www.jooksusari.ee](http://www.jooksusari.ee) kuni 11. oktoobrini 2021.a. kella 16:00ni |
|  |
| **9. osalejamedal** | Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Võsu sügisjooksu osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle. |
|  |
| **10. lastehoid** | Võsu Sügisjooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui vanemad lähevad rajale oma jooksu või kõndi tegema. |
|  |
| **11. lisainfo** | Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km) ja vee finišis.Riietumiseks on olemas telk. Parkimine Võsu avalikes parklates. |
|  |  |
| **13. juhendi koostaja** |
|  | Vahur Leemets | vahur@nelson.ee | 56495439 |
|  |  |  |  |